

Speiseplan

für die Woche vom 08.07. – 12.07. 2024

Wochenmenü :

4.50 €

Menü 1 4.50 €

Menü 2 4.50 € vegetarisch

Montag : Tortellini mit Schinken-Sahne
1, 3, 7, 15, 19, Soße

Ofenkartoffel mit Kräuterquark
7, 10, 12, und Rohkost

Dienstag: Linsensuppe mit Würstchen und
1, 9, 15, 19, Brötchen

Rührei mit Kartoffel und Spinat
1, 3, 7,

Mittwoch: Putenschneitzeltes mit Reis
7, und Erbsen

Pfannenkuchen mit Vanillesoße
1, 3, 7, und Blaubeeren

Donnerstag: Frikadelle mit Püree und
1, 7, 12, Blumenkohl

Thai Nudel Pfanne mit Gemüse
1, 6, 9,

Freitag:

*wir wünschen euch allen
s o n n i g e S o m m e r f e r i e n*

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein
kleines Getränk dazu gereicht

Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide
2 = Krebstiere
3 = Eier und Eierzeugnisse
4 = Fisch
5 = Erdnüsse
6 = Sojabohnen
7 = Milch
8 = Schalenfrüchte
9 = Sellerie
10 = Senf
11 = Sesamsamen
12 = Schwefeldioxid / Sulfid
13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 15 = mit Phosphat
16 = mit Farbstoff
17 = mit Süßstoff
18 = mit Konservierungstoff
19 = mit Antioxitationsmittel
20 = mit Geschmacksverstärker
21 = geschwefelt
22 = mit Nitritpökelsalz
23 = gentechnisch verändert
24 = coffeinhaltig
25 = chininhaltig
26 = geschwärzt
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio
Cafeteria Einhardtschule
Einhardstraße 72-74
63500 Seligenstadt
Tel. : 0172 65 84 604

Bunter Salatteller 4.50 €

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing
7,

Montag : **Mini Camembert**
1, 7,

Dienstag : **Hackröllchen**

Mittwoch: **Käsewürfel**
7,

Donnerstag: **4 Chicken Nuggets**
1, 3, 7,

Freitag : *Wir wünschen euch allen
s o nnige S o mmerferien*

Zu jedem Salatteller wird Brot 1, und ein
kleines Getränk dazu gereicht.

Achtung !!!! **Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen
Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher
angenommen

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -