

# Speiseplan

für die Woche vom 18.11. – 22.11. 2024

**Wochenmenü:** Terrine Gemüsesuppe mit Backerbsen und Griesnockerl **4.50 €**  
1, 3, 7, 9,

Menü 1 **4.50 €**

Menü 2 **4.50 €** vegetarisch

Montag: Schnitzel mit Kroketten und Salat  
1, 3, 12,

bunter Gemüse-Risotto mit  
7, Parmesanhobeln

Dienstag: Szegediner Gulasch mit Weißbrot  
7, 10, 21,

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-  
1, 7, 12, Füllung, dazu Salat

Mittwoch: Chili con Carne mit Reis

Nudeln mit Spinatsoße  
1, 7,

Donnerstag: Frikadelle mit Wedges und Salat  
1, 12,

Kartoffelpuffer mit Apfelmus  
12, 21,

Freitag: paniertes Fisch mit Kartoffelsalat  
1, 4, 7, 10, 12, und Remoulade

Rührei mit Kartoffeln und Spinat  
1, 3, 7,

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein  
kleines Getränk dazu gereicht

**Achtung !!!!** Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.  
Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.  
- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide  
2 = Krebstiere  
3 = Eier und Eierzeugnisse  
4 = Fisch  
5 = Erdnüsse  
6 = Sojabohnen  
7 = Milch  
8 = Schalenfrüchte  
9 = Sellerie  
10 = Senf  
11 = Sesamsamen  
12 = Schwefeldioxid / Sulfid  
13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 15 = mit Phosphat  
16 = mit Farbstoff  
17 = mit Süßstoff  
18 = mit Konservierungstoff  
19 = mit Antioxidationsmittel  
20 = mit Geschmacksverstärker  
21 = geschwefelt  
22 = mit Nitritpökelsalz  
23 = gentechnisch verändert  
24 = coffeinhaltig  
25 = chininhaltig  
26 = geschwärzt  
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse: Monika Gündling-D'Alessio  
Cafeteria Einhardtschule  
Einhardstraße 72-74  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 0172 65 84 604

# **Bunter Salatteller 4.50 €**

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke  
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing  
7,

**Montag :**      **Mini Mozzarella und Sonnenblumenkerne**  
7, 8,

**Dienstag :**    **Käsewürfel**  
7,

**Mittwoch:**    **4 Chicken Nugget**  
1, 3, 7,

**Donnerstag:** **Speckdattel**  
15, 19, 21,

**Freitag :**      **Mais und rote Bohnen**

**Zu jedem Salatteller wird Brot 1, und ein  
kleines Getränk dazu gereicht.**

**Achtung !!!!**      **Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen  
Pause vorbestellt sein.**

**Vorbestellungen werden auch am Tag vorher  
angenommen**

**- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -**