

Mottowoche: Spargel

Speiseplan

für die Woche vom 20.05. - 24.05. 2019

Wochen-Menü: Spargel mit Schinken, Kartoffeln und Hollandaise 4.00 €
3, 7, 15, 19,

Menü 1 4.00 €

Menü 2 4.00 € vegetarisch

Montag : Frikadelle mit Püree, dazu
1, 3, 7, 12, Spargelsalat

Pfannenkuchen mit Spargel gefüllt
1, 3, 7, und mit Käse überbacken

Dienstag : Putengeschnetzeltes mit Champignons
7, und Spargelstücken, dazu Reis

Königinpastete gefüllt mit
1, 3, 7, Spargelragout

Mittwoch : paniertes Schnitzel mit Kartoffeln und
1, 3, 7, 10, Spargelgemüse

Spargelrisotto mit Erbsen und
7, Parmesanhobel

Donnerstag: Hühnerbrüstchen mit Rösti und
dazu
3, 7, 12, Spargel in Orangen-Hollandaise

panierter Spargel auf Feldsalat,
1, 3, 7, 10, Remoulade und Weißbrot

Freitag : Spargel im Töpfchen mit Kartoffeln
7, und Hackbällchen

Nudeln mit Spargelstücken und
1, 7, Kräuterrahmsoße

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein
kleines Getränk dazu gereicht

Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide
2 = Krebstiere
3 = Eier und Eierzeugnisse
4 = Fisch
5 = Erdnüsse
6 = Sojabohnen
7 = Milch
8 = Schalenfrüchte
9 = Sellerie
10 = Senf
11 = Sesamsamen
12 = Schwefeldioxid / Sulfid
13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat
16 = mit Farbstoff
17 = mit Süßstoff
18 = mit Konservierungstoff
19 = mit Antioxitationsmittel
20 = mit Geschmacksverstärker
21 = geschwefelt
22 = mit Nitritpökelsalz
23 = gentechnisch verändert
24 = coffeinhaltig
25 = chininhaltig
26 = geschwärzt
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio
Cafeteria Einhardschule
Einhardstraße 72-74
63500 Seligenstadt
Tel. : 0172 65 84 604

Bunter Salatteller 4.00 €

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing
dazu 7,

Montag : gekochtes Ei und Spargelspitzen
3,

Dienstag : Ziegenkäse
7,

Mittwoch: Schinkenröllchen mit Spargel
15, 19,

Donnerstag: Speckdattel
15, 19, 21,

Freitag : marinierter Spargel

Zu jedem Salatteller wird Weißbrot 1, und ein
kleines Getränk dazu gereicht.

**Achtung !!!! Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen
Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher
angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -