



Let's Jump!

Liebe Schülerinnen und Schüler,

In diesem Kurs werden wir zusammen springen. Mal werden es kleine Hüpfen, mal große Luftsprünge ...

Begib dich in turbulente Höhen oder spring in die Tiefe. Akrobatisch, adrenalingeladen, kreativ oder alles auf einmal...

Wir werden gemeinsam z.B. die Welt des Rope Skipping, des Trampolinturnens und des Wasserspringens erkunden...

Genauere Inhalte besprechen wir im Kurs.

Wichtige Voraussetzung: Nur für Schwimmer!

