

# **Wahlunterricht Jahrgangsstufe 10 im Schuljahr 2021/22 – Angebot Ballsportspiele –**

## ***Worum geht es bei ballsportbezogenen Mannschaftsspielen?***

Zielschussspiele wie Fußball, Handball oder Basketball gehören weltweit zu den am stärksten verbreiteten Mannschaftssportarten. Ihre Spielidee ist jeweils das Tore oder Körbe Erzielen und Verhindern. Die Sportlerinnen und Sportler sind gefordert, auf Basis eines fairen und regelgerechten Spiels ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten in das Mannschaftsgefüge einzubringen und gemeinsam zum Erfolg zu kommen.

## ***Was lernt Ihr im Wahlunterricht Ballsport?***

Zunächst ist hervorzuheben, dass sich dieses Wahlsportangebot gleichermaßen an alle Mädchen und Jungen der kommenden Jahrgangsstufe zehn richtet. Ein wichtiges Ziel ist es, fair und freudvoll miteinander zu spielen und voneinander zu lernen. Dabei ist Jede/r für das Team wichtig, unabhängig davon, ob Ihr Ballsportspiele neu kennen lernen möchtet oder bereits Erfahrungen im Freizeit- oder Vereinssport gesammelt habt. Der epochale Wahlunterricht erstreckt sich über ein Schulhalbjahr und umfasst zwei Schulstunden pro Woche. Solange die Witterung günstig ist, wird er im Freien stattfinden, andernfalls in der Sporthalle. Durch die nach wie vor gegebene pandemische Situation richtet sich die Sportpraxis stets nach den geltenden Hygieneregeln. Es erwartet Euch folgendes Angebot:

- Spielen lernen durch das Spiel
- spielnahes und variables Erlernen und Verbessern grundlegender Techniken
- Erwerb individual-, gruppen- und mannschaftstaktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Regelwerk und Fair Play (Soziales Lernen)
- Verbesserung konditioneller (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit) und koordinativer Fähigkeiten

## ***Welche Voraussetzungen gelten für die Teilnahme?***

- regelmäßige und aktive Teilnahme am Unterricht
- geeignete Sportkleidung:
  - Training im Freien
    - ❖ wetterangemessene Trainingskleidung
    - ❖ für den Außenbereich geeignete Sportschuhe
  - Training in der Halle
    - ❖ angemessene Trainingskleidung
    - ❖ Hallenschuhe mit heller Sohle
- Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Schülerinnen und Schüler begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen

Daniela Köcher