

Speiseplan

für die Woche vom 11.12. 15.12. 2017

Wochen-Menü : Terrine Gemüsesuppe mit Griesklößchen 4.00 €
1, 3, 7, 9,

Menü 1 4.00 € Menü 2 4.00 € vegetarisch

Montag :	Cevapcici, Wedges, Krautsalat 7, 12, 17, und Tzatziki	Pfannenkuchen mit Vanillesoße 1, 3, 7, und Kompott
Dienstag :	Frikadelle (Rind) mit Püree und 1, 3, 7, 10, 12, Salat	mediterrane Gemüsepfanne mit 1, 7, Fetakäse und Weißbrot
Mittwoch :	Linseneintopf mit Würstchen 1, 9, 15, 19, und Brötchen	Nudel-Gemüse-Gratin 1, 7, 9,
Donnerstag :	Hühnerbrüstchen mit Kroketten 1, 3, 7, 12, und Pußtasoße	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1, 3, 7, 12, 21,
Freitag :	gemischter Fischteller mit Reis 4, 7, und Gurkensalat	Rührei mit Spinat und 3, 7, Kartoffeln

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird eine Nachspeise und ein kleines Getränk dazu gereicht

Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten Pause vorbestellt sein.
Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.
- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide
2 = Krebstiere
3 = Eier und Eierzeugnisse
4 = Fisch
5 = Erdnüsse
6 = Sojabohnen
7 = Milch
8 = Schalenfrüchte
9 = Sellerie
10 = Senf
11 = Sesamsamen
12 = Schwefeldioxid / Sulfid
13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat
16 = mit Farbstoff
17 = mit Süßstoff
18 = mit Konservierungstoff
19 = mit Antioxidationsmittel
20 = mit Geschmacksverstärker
21 = geschwefelt
22 = mit Nitritpökelsalz
23 = gentechnisch verändert
24 = coffeinhaltig
25 = chininhaltig
26 = geschwärzt
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio
Cafeteria Einhardschule
Einhardstraße 72-74
63500 Seligenstadt
Tel. : 0172 65 84 604

Bunter Salatteller 4.00 €

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing

dazu 7,

Montag : Mozzarella und Sonnenblumenkerne

7, 8,

Dienstag : Mais und rote Bohnen

Mittwoch: Rostbratwürstchen

1, 19,

Donnerstag: Frühlingsröllchen

1, 6, 9,

Freitag : Mini Pizza

1, 7,

**Zu jedem Salatteller wird Weißbrot 1, , eine Nachspeise und ein
kleines Getränk dazu gereicht.**

**Achtung !!!! Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen
Pause vorbestellt sein.**

**Vorbestellungen werden auch am Tag vorher
angenommen.**

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -